

Pořadové číslo projektu:

34



Název projektu:

Workoutové hřiště v Malešicích

Popis projektu:

Návrh řeší vybudování workoutového hřiště s gumovým podkladem o rozloze 60 m². Jedná se o systém kovových hrazd a posilovacích prvků, lavic apod. Hřiště je navrženo na zatravněné ploše za domem Počernická 368/59.

Navrhovatel projektu:

Ondřej Šejtka

Lokalita:

Malešice

Náklady předpokládané navrhovatelem:

400.000 Kč

Výsledek technické analýzy (stanovisko ÚMČ Praha 10):

Schváleno



Přehled všech projektů najdete na:

<http://verejneprostory.cz/aktivity-a-verejne-prostory/participace/participativni-rozpočet/aktualne.aspx>



Název návrhu*: Workoutové hřiště v Malešicích

Lokalita, které se návrh týká*: Malešice

Identifikace navrhovatele: Ondřej Šejtka

Adresa trvalého pobytu:

██

████████████████

E-mail*:

██

Telefon*:

██

Přesná lokalizace místa, kterého se návrh týká*:

Místo pro výstavbu workoutového hřiště se nachází na parcele č. 806/341 v Praze 10 Malešicích. Jedná se o zatravněnou plochu ve vnitrobloku panelových domů za domem Počernická 368/59. Přesné umístění je zakresleno v plánu, který je přílohou žádosti.

Odůvodnění návrhu*:

V rámci této projektové žádosti žádáme o výstavbu workoutového hřiště, na kterém by veřejnost mohla provádět silové tréninky a kde by bylo rovněž možno provozovat veřejnou fitness poradnu, koordinované tréninky pro veřejnost apod. V lokalitě Malešice se nachází mnoho herních prvků a hřišť pro malé děti, chybí zde však plochy pro trávení volného času a aktivit starších dětí, mládeže a dospělých.

Vybudováním umožníme velkému množství mládeže věnovat se pohybovým aktivitám na vhodném zařízení. Workoutové hřiště je sestava kovových hrazd, lavic, a posilovacích prvků, na kterých je možné provádět silová cvičení jako např. lehsedy, schyby a další posilovací cviky. Street Workout u nás zažil boom teprve před pár lety, jde však ale o cvičení několik tisíc let staré. Základy jsou položeny v řecko-římské gymnastice.

Cílové skupiny jsou děti a mládež, kteří zde mohou trávit volný čas, mohou zde rovněž vytvořit vhodnou komunitu, jejímž cílem bude sebezdokolování a posilování. Takové aktivity jasně podporují prevenci sociálně patologických jevů a navíc podněcují k aktivnímu životnímu stylu. Další cílovou skupinou jsou také dospělí, kteří se již věnují osobním tréninkům a díky workoutovému hřišti by jejich posilování bylo mnohem efektivnější.



Na workoutovém hřišti bychom rádi vytvořili workoutovou komunitu, v ČR již existuje iniciativa SEBEREVOLTA. Tato komunita lidí se na workoutovém hřišti schází, společně trénuje, vzájemně se podporuje, zkušenější radí nováčkům apod. Na hřišti bychom rovněž rádi organizovali tréninky pro veřejnost pod dohledem profesionálních trenérů. Výhody a funkčnost celého hřiště bychom rádi představili také učitelům tělocviku místních základních a středních škol, aby hřiště mohli využívat se svými žáky a studenty.

Rozloha hřiště je cca 60 m², je na něm umístěná bytelná konstrukce, 2 posilovací lavice. Podloží hřiště je řešeno ve formě betonové podkladové desky s položeným gumovým povrchem. Věříme, že vybudované hřiště osloví velké množství osob, a bude využíváno 7 dní v týdnu.

Popis návrhu: Zde co nejpřesněji popište stávající stav a zamýšlený stav.

Současný stav*:

V Malešicích v tuto chvíli není žádné workoutové hřiště, chybí zde i venkovní posilovna. Několik prvků je v Malešickém parku, slouží však pouze na pouhé protažení svalů a je vhodné spíše pro seniory. Vytipovaná zatravněná plocha je ideálním místem pro vybudování takového hřiště. Na stejném místě se v jiných vnitroblocích nachází betonové plochy, dětská hřiště apod., na parcele č. 806/341 je však pouze travnatá plocha.

Zamýšlený stav*:

Vybudování workoutového hřiště s gumovým podkladem o rozloze 60 m² v Malešicích. Jedná se o systém kovových hrazd a posilovacích prvků, lavic apod. Barevnou variantu je možné zvolit tak, aby citlivě zapadla do okolí. Z tohoto důvodu navrhujeme hřiště v zelené barvě. Hřiště navrhujeme vybudovat na zatravněné ploše na parcele č. 806/341 ve vnitrobloku za domem Počernická 368/59. Po vybudování zde chceme vytvořit komunitu zájemců o cvičení a posilování, chceme organizovat kurzy posilování pro veřejnost a to pod dohledem profesionálních trenérů. Aktivity hřiště představíme učitelům tělocviku místních škol, aby je mohli využít ve výuce.

**Kvantifikace osob
zasažených
realizací návrhu*:**

1500

**Předpokládané
náklady*:**

400000



Souhlasím se
zpracováním souhlasím
osobních údajů*:

Fotografické přílohy:





